

Technisch Jeugdbeleidsplan

V.V. RUINEN

Opgericht:

13-mei-1931

Tenue:

Shirt: blauw-wit, broek: blauw, kousen: blauw-wit



Accommodatie:

Gemeentelijk Sportpark **De Baete**

Wolvenweg 10

7963 BG RUINEN

0522-472100

info@vvruien.nl



V.V. RUINEN

Voorwoord

In het voetbalseizoen 2007-2008 zijn de eerste stappen gezet om te komen tot een Technisch Jeugdbeleidsplan VV Ruinen.

Er werd een commissie Jeugdbeleidsplan ingesteld, bestaande uit ondergetekende, H. Joosten (afgevaardigde hoofdbestuur) en W. Borrel (extern begeleider).

Deze commissie heeft M. Emmink en W. Russchen gevraagd een jeugdbeleidsplan te schrijven. Het plan wat voor u ligt is hiervan het resultaat.

De vereniging is hen dan ook veel dank verschuldigd.

De commissie Jeugdbeleidsplan heeft zich gericht op het redigeren van het plan en het communiceren binnen de vereniging.

De commissie heeft haar naam inmiddels gewijzigd in 'begeleidingscommissie Technisch Jeugdbeleidsplan VV Ruinen' en richt zich nu m.n. op het toezien van de implementatie en uitvoering van het plan.

Dit technisch Jeugdbeleidsplan is in de zomer van 2008 vastgesteld door het hoofdbestuur en jeugdbestuur van VV Ruinen, en is daarmee een beleidsdocument waar binnen de vereniging mee en naar gewerkt wordt.

In het voortraject zijn er diverse trainers/leiders betrokken geweest om kritisch mee te denken en ons te voorzien van bruikbare feedback.

Onze dank gaat uit naar allen die, op welke wijze dan ook, een actieve bijdrage hebben geleverd aan het tot stand komen van dit Technisch Jeugdbeleidsplan.

Mede namens de begeleidingscommissie Technisch Jeugdbeleidsplan VV Ruinen.

J.F. Hut
Voorzitter jeugdbestuur



Inhoudsopgave

Inleiding	4
1. Het Jeugdvoetbalbeleidsplan	
1.1 Visie jeugdafdeling	5
1.2 Doelstellingen jeugdafdeling	5
1.3 Doelstellingen per leeftijdscategorie	5
1.4 Uitgangspunten	6
2. Een goede organisatie; het jeugdkader	
2.1 Organisatiestructuur V.V. Ruinen	7
2.2 Taken en verantwoordelijkheden	8
2.3 Interne en externe opleidingsactiviteiten	8
3. Een goede opleiding; de opleiding van de jeugdvoetballers	
3.1 Uitgangspunten leren en coachen van jeugdvoetballers	9
3.2 Praktische tips voor de coach	9
3.3 Tips voor de ouders	9
3.4 De vaste speel- en trainingswijze binnen de club	9
3.5 Leeftijdstypische kenmerken in de jeugd	10
3.6 Keepers	10
3.7 Selectiebeleid	10
3.8 Overgang van junioren naar senioren	11
3.9 Betrekken senioren bij jeugd	11
3.10 Begeleiding van kinderen en jongeren	11
4. Communicatie binnen de jeugdafdeling	
4.1 Overlegstructuur	12
4.2 Informatievoorziening	12
5. Voldoende materialen	
5.1 Materialen per team	13
6. Randvoorwaarden	14



V.V. RUINEN

Inleiding

De VV Ruinen is een amateurvoetbalvereniging met ongeveer 300 leden, waar volop ruimte is voor de recreatieve beoefening van de voetbalsport.

Het voornaamste doel van de vereniging is om de leden het voetbalspel zo goed mogelijk te laten beoefenen, waarbij het plezier voor alle leden, van klein naar groot, hoog in het vaandel staat.

Binnen de jeugdafdeling wordt het begeleiden en trainen van de teams gedaan door vrijwilligers.

De afgelopen jaren is gebleken dat het 'technisch' ondersteunen van deze vrijwilligers onvoldoende gebeurt. De meeste vrijwilligers begeleiden en trainen de teams op basis van, al of niet aanwezige, voetbalervaring.

Door het ontbreken van een duidelijk kader voor het trainen en begeleiden van jeugdelftallen, is er geen opbouw in het trainen en opleiden van jeugdspelers.

Op dit moment is er een jeugdbestuur binnen de vereniging, dat zeer druk is met de jaarplanning van de wedstrijden en bezetting elftallen en het organiseren van activiteiten.

Er waren onvoldoende mogelijkheden om het voetbaltechnische beleid van de jeugdafdeling vorm te geven.

Voor u ligt het jeugdvoetbalbeleidsplan dat voldoende kader moet gaan bieden voor de jeugdafdeling.

De grote uitdaging is de komende jaren uitvoering te geven aan dit jeugdvoetbalbeleidsplan en daarbij de eerder beschreven eigen identiteit van de VV Ruinen te behouden.

Het jeugdbeleidsplan is zo kort en bondig mogelijk gehouden. In de diverse bijlagen vindt u de concrete uitwerking van het beleidsplan. Deze bijlagen kunnen per jaar worden geactualiseerd, waardoor niet het gehele jeugdbeleidsplan hoeft worden herschreven.

Veel leesplezier.



V.V. RUINEN

1 Het jeugdvoetbalbeleidsplan

1.1 Visie jeugdafdeling

Alle jeugdspelers binnen VV Ruinen worden zo goed mogelijk begeleid in hun voetbalontwikkeling.
Bij deze voetbalontwikkeling hoort een opleiding waarbij spelplezier, opleiding en prestatie samen gaan.
Door het aanbieden van een goede opleiding zullen enkele jeugdspelers per voetbalseizoen doorstromen naar de seniorenselectie van het 1e elftal.

Aan de basis van een 1^e elftal, dat duurzaam in staat is te presteren, staat een gedegen jeugdopleiding. In de jeugd moet het voetballen worden geleerd. Hiervoor staat gedurende een 10 tot 12-tal jaren een groot aantal trainingen en wedstrijden ter beschikking.

De algemene methodiek is, dat voor alle leeftijdsgroepen geldt, dat van eenvoudige naar meer complexe situaties getraind wordt.

1.2 Doelstellingen jeugdafdeling

Om bovenstaande visie gestalte te geven, zijn de volgende doelstellingen geformuleerd:

1. VV Ruinen heeft een goede organisatie van de jeugdafdeling.
2. VV Ruinen beschikt over een goed omschreven jeugdopleiding:
 - a. Werken volgens een vastgesteld technisch beleid
 - b. Goed opgeleide jeugdtrainers (waarmogelijk gediplomeerd)
 - c. Voldoende trainingmogelijkheden
3. De communicatie binnen de (jeugd)afdeling van VV Ruinen is duidelijk omschreven.
4. Er is voldoende oefenmateriaal om de trainingmogelijkheden te waarborgen.
5. Alle overige activiteiten binnen de jeugdafdeling zijn duidelijk omschreven.



V.V. RUINEN

1.3 Doelstellingen per leeftijdscategorie

(zie bijlage I)

Naast de doelstellingen van de jeugdafdeling zijn er doelstellingen per leeftijdscategorie. Deze staan beschreven in aparte bijlagen.

De oefenstof is met name uit de "Cock van Dijk" en de "Wiel Coerver" methode (gebaseerd op individuele technische vaardigheid) gehaald.

1.4 Uitgangspunten

Aan het Jeugdopleidingsplan van VV Ruinen liggen enkele algemene uitgangspunten ten grondslag. Hierbij kan de vraag gesteld worden wat VV Ruinen in algemene zin belangrijk vindt bij het leren voetballen, zonder daarbij een onderscheid te maken in leeftijdscategorieën. Het doel van het Jeugdopleidingsplan is te komen tot een gelijk gerichte aanpak in technisch-, tactisch-, conditioneel- en organisatorisch opzicht bij de trainingen van de teams van VV Ruinen en het ontwikkelen van een herkenbare eigen speelstijl. Hierbij moet rekening worden gehouden met de leeftijd, kwaliteit en mogelijkheden van de verschillende spelersgroepen. Het plan dient daarom als handleiding voor trainers van elftallen en begeleiders.

Jeugdspelers moeten worden opgeleid in de geest van "Het willen winnen". Maar het op gezag van bovenaf moeten winnen of erger nog het niet mogen verliezen is verfoeilijk voor het jeugdvoetbal. Hier speelt het technisch en begeleidend kader dus een cruciale rol. In plaats van 'winnen' moet voor de trainer of leider vooral het 'winst boeken' in de ontwikkeling van de individuele speler centraal staan. In het kader van de opleiding is de ontwikkeling van de individuele speler belangrijker dan de prestatie van de elftallen, uitzondering situaties daargelaten, zoals in verband met kampioenschappen of degradatie.

De betere jeugdspelers moeten in hun team op die positie(s) worden opgesteld, waar zij zich kwalitatief het beste ontwikkelen. In het algemeen gesteld dus op posities, waar zij de meeste weerstand ondervinden of wel waar hun minder sterke kwaliteiten beter ontwikkeld kunnen worden. De beste speler dus niet in de positie van zogenaamde "laatste man". Een linksbenige speler moet dus bv. de gehele linkerflank kunnen bespelen.

De coaching van de teams dient, rekening houdend met de leeftijdsgroep, zoveel mogelijk op elkaar afgestemd te zijn, waarbij met name zoveel mogelijk uniforme terminologie gebruikt wordt.



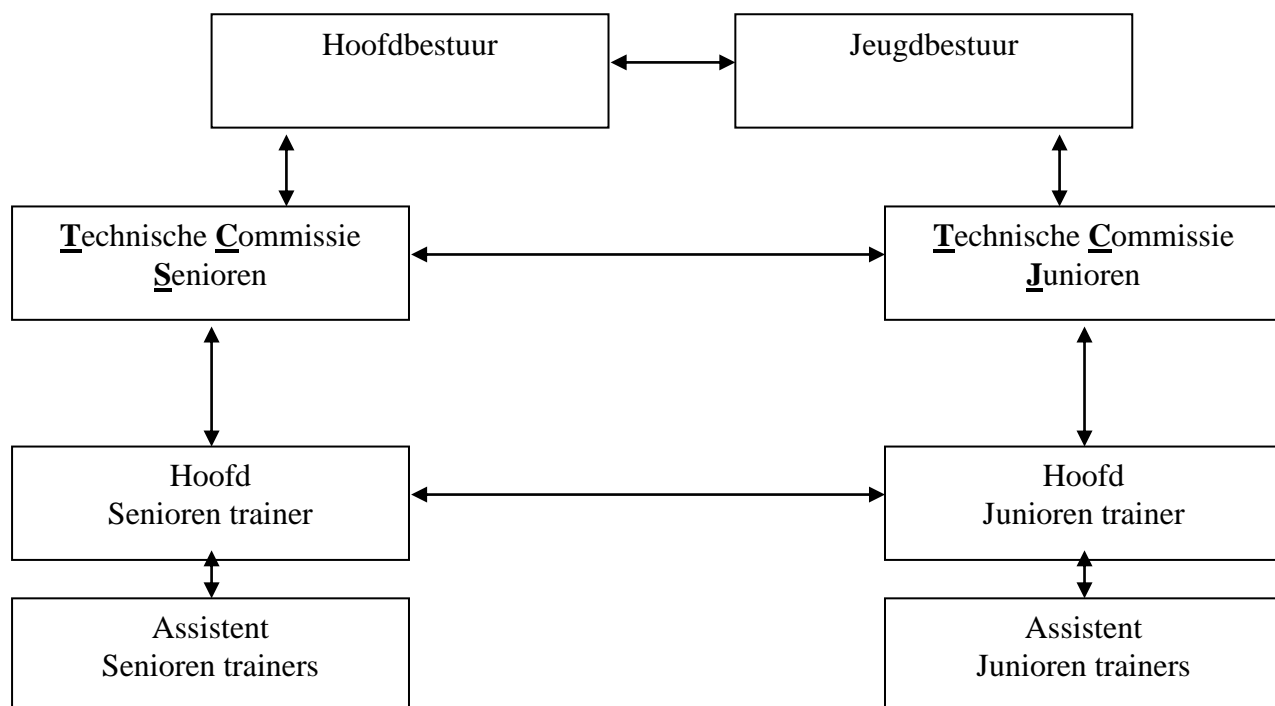
2 Een goede organisatie: het jeugdkader

2.1 Organisatiestructuur V.V. Ruinen

Het hoofdbestuur *	: 9 leden
Het jeugdbestuur *	: 5 leden
De <u>T</u> echnische <u>C</u> ommissie <u>S</u> enioren	: 2 leden
De <u>T</u> echnische <u>C</u> ommissie <u>J</u> eugd	: 2 leden

* Naar gelang van de actualiteit kunnen de samenstelling/grootte van de besturen wisselen.

Het jeugdbestuur en technische commissie van de jeugdafdeling van VV Ruinen is volgens onderstaand organigram ingebed in de organisatie van de vereniging.



Het jeugdkader bestaat uit de volgende elementen:

- Jeugdbestuur
- Technische Commissie Jeugd
- Hoofd jeugdtrainer
- Jeugdtrainers
- Jeugdleiders



V.V. RUINEN

2.2 Taken en verantwoordelijkheden

(zie bijlage II)

De taken van de diverse functies in het jeugdbestuur zijn duidelijk omschreven.

Tevens is er een functieomschrijving van de hoofd jeugdtrainer (zie bijlage XIV) en een taakomschrijving van de technische commissie jeugd (zie bijlage XIII).

U vindt deze in de bijlagen.

2.3. Interne en externe opleidingsactiviteiten

Binnen de V.V. Ruinen worden onder leiding van de hoofdjeugdtrainer jaarlijks periodiek trainersbijeenkomsten (zie bijlage III) gehouden, waarin oefenstof en methodieken van de verschillende leeftijdsgroepen worden besproken. In principe komen in deze bijeenkomsten alle praktische problemen en nieuwe ontwikkelingen binnen het jeugdvoetbal aan de orde. Voor de externe opleidingsactiviteiten stelt de KNVB jaarlijks via het bewaarnummer van de officiële mededelingen informatie beschikbaar, die via de technische commissie in het clubblad wordt geplaatst. De coördinatie van deze opleidingsactiviteiten is in handen van laatstgenoemd orgaan.

De opleidingen voor vrijwillig jeugdkader worden door de KNVB georganiseerd. Aanmelding en eventueel opvragen van verdere informatie is mogelijk via het jeugdbestuur.

De kosten van deze opleiding worden door de vereniging betaald.

Voorwaarde is dat degene die aan de opleiding deelneemt, minimaal 2 jaar na de opleiding als trainer of leider bij onze club werkzaam blijft.



V.V. RUINEN

3. Een goede opleiding: de opleiding van de jeugdvoetballers

3.1 De uitgangspunten leren en coachen van jeugdvoetballers

De uitgangspunten leren en coachen van jeugdvoetballers worden uitvoerig weergegeven in de “Bijlagen Jeugdbeleidsplan VV Ruinen.

3.2 Praktische tips voor de coach

(zie bijlage IV)

Om het coachen van een team binnen de VV Ruinen een bepaalde structuur mee te geven is dit vastgelegd in een aparte bijlage coachen per leeftijdsgroep

3.3 Tips voor de ouders

(zie bijlage V)

Omdat ook de ouders van onze spelers een rol meespelen in het gehele voetbalgebeuren is in een bijlage beschreven hoe de vereniging communiceert naar de ouders toe.

3.4 Een vaste speelwijze- en trainingswijze binnen de club

(zie bijlage VI)

Een basisformatie en speelwijze zijn geen ‘wet van Meden en Perzen’: het is dus niet zo dat elke wedstrijd op dezelfde manier gevoetbald moet worden. Het geeft richtlijnen zoals VV Ruinen het graag wil zien, er kan van worden afgeweken wanneer de situatie daarom vraagt.

Wanneer dit enkele seizoenen wordt volgehouden, zullen zowel spelers als trainers steeds beter bekend worden met de VV Ruinen speelwijze.

De rode draad qua speelwijze is bij VV Ruinen herkenbaar aan:

- Het spelen met drie spitsen, waaronder twee vleugelspitsen
- Het inschuiven van de vrije man
- Opkomende vleugelverdedigers die zich inschakelen bij de opbouw□
- Bij balverlies zo vroeg mogelijk (voorin) beginnen te verdedigen
- Het spelen op alle posities aan “hun sterke” kant. (linksbenig zoveel mogelijk op links)



V.V. RUINEN

3.5 Leeftijdstypische kenmerken

(zie bijlage VII)

Deze specifieke kenmerken worden per jeugdcategory beschreven in de bijlage jeugdbeleidsplan.

3.6 Keepers

Een van de doelstellingen van dit beleidsplan is om keepers op een zo breed mogelijke wijze op te leiden voor het eerste elftal van VV Ruinen. Dit vergt inzet van de hele vereniging. De leidende rollen zijn uiteraard weggelegd voor de trainer en leiders van de elftallen en de keeperstrainer.

Keepers in Ruinen worden geacht goed mee te voetballen, leiding te geven aan de achterhoede, verantwoordelijkheid te nemen binnen de zestien meter en op de lijn technisch goed te keepen.

Dat hiermee de lat hoog wordt gelegd, is duidelijk. Deze insteek is echter realistisch, gezien de middelen en mensen die er beschikbaar zijn om dit proces vorm te geven.

In het plan is, per leeftijdscategorie, een onderdeel keepers opgenomen. In bijlage IV treft u de volledige beschrijving van het beleid rondom keepers binnen de vereniging.

3.7 Selectiebeleid

(zie bijlage VIII)

Binnen de VV. Ruinen vindt, indien mogelijk, selectie plaats. De bedoeling van het selecteren is om iedere voetballer de mogelijkheid te bieden zich te ontwikkelen op eigen niveau. Een speler die op te laag niveau speelt verveelt zich en wordt lui. Een speler dat op een niveau moet presteren wat hij/zij niet aan kan, komt onder een dusdanige druk te staan dat van het ontwikkelen geen sprake meer is.

Uitleen tussen de teams bij blessures of schorsingen vinden plaats in goed overleg tussen trainers/leiders. In principe bepaalt de uitlenende trainer/leider, eventueel m.b.v. TCJ, welke speler wordt uitgeleend.



V.V. RUINEN

3.8 Overgang van junioren naar senioren

Bij de overgang van jeugdspelers naar de senioren zal door de hoofdtrainer, in samenspraak met de hoofdjeugdtrainer, de TCS en TCJ worden bepaald welke spelers overgaan naar de desbetreffende selectiegroep.

Deze procedure wordt beschreven in zie bijlage IX.

3.9 Betrekken senioren bij jeugd

Om de betrokkenheid van de senioren bij de jeugd te vergroten, is het zogenaamde adoptieplan ontwikkeld.

Uitgangspunt hierbij is dat bijna iedere senior een opleiding binnen VV Ruinen heeft genoten en dat in ruil daarvoor een minimale tijdsinvestering mag worden terug gevraagd.

Concreet betekent het dat een seniorenelftal jeugdteam(s) adopteert. Zij verzorgen het fluiten van de thuiswedstrijden van de betreffende jeugdteams.

Voor de A, B en C junioren wordt uitgegaan dat zij gebruik maken van de al beschikbare scheidsrechters.

Indeling teams

Wordt jaarlijks door de TCJ vastgesteld, afhankelijk van het aantal teams per leeftijdscategorie.

3.10 Begeleiding van jeugdleden

Binnen de V.V. Ruinen worden de jeugdleden begeleid door hun elftalleider en trainer. In principe kan alle individuele problematiek met deze functionarissen worden besproken.

Het jeugdbestuur is altijd aanwezig als aanspreekpunt voor de jeugdtrainers en leiders.

Het streven binnen de V.V. Ruinen is om voor elke team een gediplomeerde trainer/coach te vinden met een leider die het hele seizoen het betreffende team begeleiden tijdens training en wedstrijden. Elke leider wordt ondersteund door een map met informatie, waarin o.a. instructies voor de leiders staan beschreven (zie bijlage XVI)



V.V. RUINEN

Bovendien worden de trainers en de leiders in de gelegenheid gesteld om voor hun categorie een opleiding te volgen.

Duidelijkheid over elkaars verwachtingen is belangrijk. Dit geldt ook voor de jeugdleden. Daarom zijn er gedragsregels voor jeugdleden beschreven (zie bijlage XV) die elk nieuw jeuglid krijgt uitgereikt.

Voor verzorging van blessures e.d. kan contact worden opgenomen met de verzorg(st)er van de vereniging. Hierbij geldt dat bij drukte de 1^e selectiespelers altijd voorgaan op andere spelers van de vereniging.

4 Communicatie binnen de jeugdafdeling

4.1 Overlegstructuur

(zie bijlage X)

De vergaderfrequentie binnen de overlegorganen van de VV Ruinen worden jaarlijks vastgelegd in een bijlage

4.2 Informatievoorziening

De secretaris van het jeugdbestuur zorgt er voor dat informatie voortkomende uit wat in het jeugdbestuur is besproken, gepubliceerd wordt op de website en/of per mail beschikbaar komt.

Nieuwe leden krijgen van het jeugdbestuur een standaardbrief, waarin is aangegeven wie waarvoor verantwoordelijk is binnen de jeugdafdeling, in welk elftal hij /zij is ingedeeld, wie leider/trainer van het elftal is en waar en op welke dag en tijdstip de training plaatsvindt. Bij het inschrijven van een nieuw jeuglid krijgen ouders een schrijven waarin informatie over de VV Ruinen wordt verschaft.



V.V. RUINEN

5. Voldoende materialen

Binnen de V.V. Ruinen zijn de trainers verantwoordelijk voor het beheer van het op de training en tijdens de wedstrijd gebruikte materiaal. Het onderhoud en bestellen van de diverse zaken is in handen van het jeugdbestuur.

Aan het begin van het seizoen (augustus) worden door de trainers alle te gebruiken materialen gecheckt op volledigheid en kwaliteit. Wanneer nodig gebeurt dit ook tijdens een lopend seizoen.

Aan het einde van het seizoen (mei) vindt een inventarisatie plaats van de gebruikte materialen, waarna via eventuele bestelling de materialen weer op peil worden gebracht.

Het kledingmateriaal van de teams, waaronder shirts en eventueel trainingspakken worden door de club in bruikleen aan de spelers afgestaan.

Aan het einde of bij tussentijds vertrek dienen de spelers alle materiaal bij hun leider in te leveren. Gesponsorde materialen blijven in principe bij de betreffende leeftijdsgroep en rouleren dus niet mee bij een overgang naar een andere leeftijdsgroep.

5.1 Materialen per team

(zie bijlage XI)

Er is omschreven hoeveel en welke materialen per team aanwezig dienen te zijn.



V.V. RUINEN

6 Randvoorwaarden

(zie bijlage XII)

Zoals in de inleiding omschreven, heeft VV Ruinen een duidelijk eigen identiteit. De vereniging biedt meer dan alleen een voetbalopleiding. Het is een ontmoetingsplaats geworden voor de jeugd uit Ruinen en omgeving.

Er worden naast de wedstrijden jaarlijks tal van activiteiten georganiseerd. Sommigen hebben een duidelijk link met voetbal, andere activiteiten zijn veel meer gericht op gezelligheid en hebben een sterk bindend karakter voor de vereniging.